

## **ORIENTAÇÕES DE PREVENÇÃO DA COVID-19, CAUSADA PELO NOVO CORONAVÍRUS (SARS-CoV-2) – ESCOLA DE APLICAÇÃO FEEVALE**

Seguindo as orientações do Ministério da Saúde e Ministério da Educação, através da Portaria Conjunta SES/SEDUC/RS N°05/2021, a Escola de Aplicação Feevale, orienta sobre os cuidados a serem tomados pelos estudantes e famílias, para atividades presenciais, em relação à prevenção do novo coronavírus (SARS-CoV-2).

### **ORIENTAÇÕES GERAIS DE PREVENÇÃO DO NOVO CORONAVIRUS (SARS-CoV-2):**

#### **ANTES DE VIR PARA A ESCOLA DE APLICAÇÃO FEEVALE:**

- fique atento aos sinais da COVID-19, causada pelo coronavírus (SARS-CoV-2), e outras doenças respiratórias, incluindo espirro, tosse, febre e dificuldade de respirar. Se apresentar qualquer sintoma gripal, não venha para a Escola, busque orientação médica e comunique a Escola;
- se você for diagnosticado com COVID-19, deve seguir as orientações médicas, mantendo isolamento, e comunicar a Escola;
- utilize sua máscara de proteção sempre que sair de casa, no percurso e na Escola;
- tenha um frasco com álcool gel e aplique frequentemente nas mãos. Lembrando que o produto possui maior eficácia quando aplicado sobre a mão limpa. Nos corredores da Escola também estão disponíveis dispensadores de álcool gel;

#### **NA ESCOLA DE APLICAÇÃO FEEVALE:**

- lembre-se que a máscara de proteção deve cobrir totalmente a boca e o nariz;
- utilize sua máscara de proteção no pátio e em todos os espaços/salas da Escola;
- o ideal é que você troque sua máscara a cada 02 ou 03 horas e sempre que ela esteja suja ou úmida;
- pessoas com temperatura corporal superior a 37,8°C não poderão permanecer na Escola e serão orientadas a buscar atendimento médico;
- caso você apresente algum sintoma gripal durante o período em que está na Escola, informe imediatamente um professor, para que seja conduzido até a Sala de Isolamento;
- evite tocar os olhos, a boca, o nariz e os cabelos, com as mãos não lavadas;
- se possível, mantenha seus cabelos presos e evite o uso de adornos como anéis e brincos;
- lave as mãos com frequência, até a altura dos punhos, com água e sabão, por no mínimo 20 segundos. Limpar a região entre os dedos, embaixo das unhas (manter unhas curtas), as palmas e o dorso das mãos, os punhos e antebraços, removendo adornos (anéis, alianças, pulseiras, relógios etc.). Se não puder lavar as mãos, aplique álcool gel 70%;
- evite contato próximo com as outras pessoas, procurando manter uma distância mínima de 1 metro;
- evite aglomerações, mantenha o distanciamento entre as pessoas e prefira ambientes ventilados;
- nas escadas, mantenha o distanciamento mínimo de uma pessoa a cada três degraus;
- evite locais sem ventilação, priorize o uso de escadas aos elevadores;
- não compartilhe alimentos e bebidas, utensílios de uso pessoal, especialmente talheres, copos, bomba de chimarrão, canetas, maquiagem, escova de cabelo etc.;
- mantenha uma alimentação saudável, incluindo frutas e verduras e beba água;
- os bebedouros de jato inclinado estão momentaneamente lacrados, por isso, traga a sua garrafinha ou caneca e utilize os purificadores de água, instalados nas áreas de circulação;
- durante o lanche devem ser respeitadas todas as medidas de prevenção da COVID-19, como: locais ventilados, devidamente higienizados, distanciamento entre as pessoas sem máscara, evitar conversar durante o tempo em que estiver sem a máscara.

#### Para trocar sua máscara:

1. higienize suas mãos com água e sabão ou álcool gel;
2. com as mãos higienizadas, retire sua máscara pelas alças ou elásticos;
3. se a máscara for de tecido, coloque em um saco plástico para higienizá-la em casa. Se for máscara descartável, despreze em coletor específico para estes resíduos (estarão disponíveis na Escola);
4. higienize novamente as mãos;
5. imediatamente coloque a máscara limpa, segurando pelas alças ou elásticos. Evite tocar na parte frontal da máscara, região que protege o nariz e a boca.

**AO RETORNAR PARA CASA:**

- ao chegar em casa, troque de roupas e calçado e realize a completa higiene das mãos, com água e sabão, por no mínimo 20 segundos.

Lembre-se: Você é muito importante para nós! Queremos que você se proteja, proteja a sua família e seus colegas, amigos e professores para quando tudo isso passar, e vai passar, a gente possa comemorar junto!