

## **ORIENTAÇÕES DE PREVENÇÃO DA COVID-19, CAUSADA PELO NOVO CORONAVÍRUS (SARS-CoV-2) – ESCOLA DE APLICAÇÃO FEEVALE**

Seguindo as orientações do Ministério da Saúde e Ministério da Educação, através da Portaria Conjunta SES/SEDUC/RS Nº01/2020 e Portaria SES Nº608/2020, a Escola de Aplicação Feevale, orienta sobre os cuidados a serem tomados pelos estudantes e famílias, para atividades presenciais, em relação à prevenção do novo coronavírus (SARS-CoV-2).

### **ORIENTAÇÕES GERAIS DE PREVENÇÃO DO NOVO CORONAVÍRUS (SARS-CoV-2):**

#### **ANTES DE VIR PARA A ESCOLA DE APLICAÇÃO FEEVALE:**

- fique atento aos sinais da COVID-19, causada pelo coronavírus (SARS-CoV-2), e outras doenças respiratórias, incluindo espirro, tosse, febre e dificuldade de respirar. Se apresentar qualquer sintoma gripal, não venha para a Escola, busque orientação médica e comunique a Escola;
- se você for diagnosticado com COVID-19, deve seguir as orientações médicas, mantendo isolamento, e comunicar a Escola;
- utilize sua máscara de proteção sempre que sair de casa, no percurso e na Escola;
- lembre-se que a máscara terá melhor eficiência se seu rosto estiver livre de pelos;
- se possível, evite o deslocamento via transporte público. Caso contrário, procure deslocar-se em horários de menor fluxo de pessoas nos ônibus/trens;
- tenha um frasco com álcool gel e aplique frequentemente nas mãos, principalmente quando descer do transporte público. Lembrando que o produto possui maior eficácia quando aplicado sobre a mão limpa. Nos corredores da Escola também estão disponíveis dispensadores de álcool gel;
- em caso de deslocamento com veículo próprio, procure manter uma boa higiene no seu veículo, se possível borrifar ou aplicar álcool isopropílico nas superfícies. Com auxílio de um lençinho, higienizar painel, volante, alavanca de câmbio, de freio de mão e maçanetas. Na falta de álcool isopropílico, utilize álcool líquido 70%, avaliando cada superfície e possíveis danos.

#### **NA ESCOLA DE APLICAÇÃO FEEVALE:**

- lembre-se que a máscara de proteção deve cobrir totalmente a boca e o nariz;
- utilize sua máscara de proteção no pátio e em todos os espaços/salas da Escola;
- o ideal é que você troque sua máscara a cada 02 ou 03 horas e sempre que ela esteja suja ou úmida;
- no portão de acesso à Escola, será verificada sua temperatura corporal com termômetro digital infravermelho sem toque. A temperatura é verificada na região frontal da cabeça (testa) ou pavilhão auricular (orelha);
- pessoas com temperatura corporal superior a 37,8°C não poderão acessar a Escola e serão orientadas a buscar atendimento médico;
- caso você apresente algum sintoma gripal durante o período em que está na Escola, informe imediatamente um professor, para que seja conduzido até a Sala de Isolamento;
- evite tocar os olhos, a boca, o nariz e os cabelos, com as mãos não lavadas;
- se possível, mantenha seus cabelos presos e evite o uso de adornos como anéis e brincos;
- lave as mãos com frequência, até a altura dos punhos, com água e sabão, por no mínimo 20 segundos. Limpe a região entre os dedos, embaixo das unhas (manter unhas curtas), as palmas e o dorso das mãos, os punhos e antebraços, removendo adornos (anéis, alianças, pulseiras, relógios etc.). Se não puder lavar as mãos, aplique álcool gel 70%;
- evite contato próximo com as outras pessoas, procurando manter uma distância aproximada de 1,5 metros;
- evite aglomerações, mantenha o distanciamento entre as pessoas e prefira ambientes ventilados;
- nas escadas, mantenha o distanciamento mínimo de uma pessoa a cada três degraus;
- evite locais sem ventilação, priorize o uso de escadas aos elevadores;
- não compartilhe alimentos e bebidas, utensílios de uso pessoal, especialmente talheres, copos, bomba de chimarrão, canetas, maquiagem, escova de cabelo etc.;
- mantenha uma alimentação saudável, incluindo frutas e verduras e beba de 1 a 2 litros de água por dia;
- os bebedouros de jato inclinado estão momentaneamente lacrados, por isso, traga a sua garrafinha ou caneca e utilize os purificadores de água, instalados nas áreas de circulação;

- durante o lanche devem ser respeitadas todas as medidas de prevenção da COVID-19, como: locais ventilados, devidamente higienizados, distanciamento de no mínimo 2 metros entre as pessoas sem máscara, evitar conversar durante o tempo em que estiver sem a máscara.

Para trocar sua máscara:

1. higienize suas mãos com água e sabão ou álcool gel;
2. com as mãos higienizadas, retire sua máscara pelas alças ou elásticos;
3. se a máscara for de tecido, coloque em um saco plástico para higienizá-la em casa. Se for máscara descartável, despreze em coletor específico para estes resíduos (estarão disponíveis na Escola);
4. higienize novamente as mãos;
5. imediatamente coloque a máscara limpa, segurando pelas alças ou elásticos. Evite tocar na parte frontal da máscara, região que protege o nariz e a boca.

**AO RETORNAR PARA CASA:**

- ao chegar em casa, troque de roupas e calçado e realize a completa higiene das mãos, com água e sabão, por no mínimo 20 segundos.

Lembre-se: Você é muito importante para nós! Queremos que você se proteja, proteja a sua família e seus colegas, amigos e professores para quando tudo isso passar, e vai passar, a gente possa comemorar junto!